

# สุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ

1. ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาด
2. รักษาฟันให้แข็งแรงและแปรงฟันทุกวันอย่างถูกต้อง
  - ตัวชี้วัดที่ 5 ผู้เรียนไม่มีฟันผุและฟันแท้ถูกถอน
3. ล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารและหลังการขับถ่าย
  - ตัวชี้วัดที่ 2 มีการจัดตั้งชมรมเด็กไทยทำได้ ชมรมสุขภาพอื่นๆ ชุมนุ่มหรือแกนนำผู้เรียนที่รวมตัวกันดำเนินกิจกรรมสุขภาพสม่ำเสมอ
  - ชมรมเด็กวัดป่าเรไรทำได้ (อาหารสะอาดปลอดภัย สุขาน่าใช้ เด็กไทยฟันดี) ชมรม อย. น้อย, ชมรม **To Be Number One**, ชมรมเพื่อนใจวัยรุ่น, ชมรม **B Boy**

# สุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ

## 4. กินอาหารสุก สะอาด ปราศจากสารอันตรายและหลีกเลี่ยงอาหารรสจัด สี

### จุดขาด

- ตัวชี้วัดที่ 12 ไม่จัดและจำหน่ายอาหารว่างหรือขนมที่มีไขมันสูงและรสเค็มจัด
- ตัวชี้วัดที่ 13 ไม่จัดและจำหน่ายอาหารว่างและเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัด
- ตัวชี้วัดที่ 14 มีการส่งเสริมให้ผู้เรียนทุกคนได้บริโภคผักมื้อกลางวันทุกวัน
- ตัวชี้วัดที่ 15 โรงอาหารผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขาภิบาลอาหารในโรงเรียน

# สุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ

5. งดบุหรี่ สุรา สารเสพติด การพนันและการสำเอนทางเพศ
  - **ตัวชี้วัดที่ 19** การสูบบุหรี่ในโรงเรียน
6. สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น
  - **ตัวชี้วัดที่ 7** ผู้เรียนมีสุขภาพจิตดี
7. ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท
  - **ตัวชี้วัดที่ 16** การบาดเจ็บในโรงเรียนจนทำให้ผู้เรียนต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลในรอบปีที่ผ่านมา มานับจากวันประเมิน

# สุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ

## 8. ออกกำลังกายสม่ำเสมอและตรวจสุขภาพประจำปี

- ตัวชี้วัดที่ 6 ผู้เรียนมีสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพผ่านเกณฑ์

## 9. ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ

- ตัวชี้วัดที่ 7 ผู้เรียนมีสุขภาพจิตดี

## 10. มีสำนึกต่อส่วนรวมร่วมสร้างสรรค์สังคม

- ตัวชี้วัดที่ 17 มีจัดการแก้ไขเมื่อมีปัญหาที่เกิดจากภาวะมลพิษภายนอกที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ตัวชี้วัดที่ 18 โรงเรียนผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขภิบาลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน

# โครงการที่เสริมให้สำเร็จ

1. โครงการคนดีศรีร้อยเอ็ด 9 เป้าหมาย
2. โรงเรียนวิถีพุทธ
3. พ่อแม่คนที่ 2
4. สภากาแฟ

# 7 เก่งที่แรงให้สำเร็จ

1. เก่งคิด
2. เก่งนำ
3. เก่งปฏิบัติ
4. เก่งประสาน
5. เก่งติดตาม
6. เก่งเสริมแรงแนะนำ
7. เก่งประชาสัมพันธ์

# นโยบายที่เก่งได้เร็ว

- “ทอ ทอ ทอ” เพิ่ม “ทอ ทอ ทอ” 6 ทอ

## หมายถึง

- “ทำ หั้น ที่” “ทำ ทุก ที่”

# ฝากข้อคิด

เดี๋ยวก้อยทำ วันนี้ ยังไม่ว่าง  
เดี๋ยวก้อยทำ งานต่างๆ ยังมากล้น  
เดี๋ยวก้อยทำ เป็นข้ออ้าง ของบางคน  
พาอับจน เพราะคำเดียว เดี๋ยวก้อยทำ

อยากสบาย ในอนาคต ต้องทนทรหดในปัจจุบัน  
สอนเป็น เห็นผล คนยกย่อง  
บริหารเป็น เห็นผล คนยกย่อง